

自由に組み合わせられる社員研修プログラム



# 社員研修は お任せください

- ◆ 新卒・中途採用の新人導入研修でお困りではありませんか？
- ◆ 研修に必要な時間と1人にかかる費用が分かり易い！
- ◆ 初めての研修を全面サポートします！
- ◆ 必要な研修メニューを選択して御社独自の研修を作成します！

選択できるメニュー 一覧				
心構え	会社	礼儀	身だしなみ	言葉使い
敬語	笑顔	報連相	コミュニケーション I	コミュニケーション II
来客	訪問	電話 [IN]	電話 [OUT]	電話 [営業]
文書・メール	上司	仲間	NG	適性検査

組み合わせ  
例

1つから受講可能

心構え講座  
+  
身だしなみ講座  
+  
報連相講座  
+  
適性検査  
×  
受講人数

組み合わせ費用例 <総額> ¥15,800/1人 <総時間> 約2時間30分  
(心構え/¥4,000/45分 + 身だしなみ/¥4,000/40分 + 報連相/¥4,000/40分 + 適性検査/¥3,800/25分)

研修会場  
について

御社使用 or オフィスエルール会場 (2~3名迄可能)

\* オフィスエルール会場を使用の場合、会場使用料が別途かかります。  
【1日】9:00~18:00/¥5,000 【半日】9:00~13:00、13:00~18:00/¥2,500



~ 信頼と実績のある講師 ~



谷津 かおり

株式会社オフィスエルール 代表取締役

日本大学 芸術学部 卒業  
米国 NLP 認定マスタープラクティショナー  
NLP コーチング® 公認 NLP コーチ  
原田メソッド認定パートナー

■ 本サービスについてのお問い合わせ先 ..... shohoken@fromawork.co.jp

(株) フロムエーワーク 担当/

TEL.03-3229-5111

# 選択できる講座内容（全20種）

■ 採用後の導入研修として、御社の目的に合ったプログラム構成が可能です。

<h3>心構え</h3> <p>時間 35～45分 料金 ¥4,000- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*会社ってなんだろう？</li><li>*学生と会社人の違い</li><li>*働くってどういうこと？</li></ul> <p>今までとは環境が変わります。まずは心の準備をしましょう。それは大切なスタートです。</p>	<h3>会社</h3> <p>時間 20～30分 料金 ¥4,000- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*会社の経営理念知っていますか？</li><li>*会社ファイルをつくろう</li><li>*目標をたてよう</li></ul> <p>会社の一員としての自覚と目標をもって価値あるビジネスパーソンになりましょう。</p>	<h3>礼儀</h3> <p>時間 60～70分 料金 ¥4,500- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*時間を守る</li><li>*挨拶（名刺交換）</li><li>*お辞儀</li></ul> <p>信頼をつくる社会人としての三大基本行動を学びましょう。</p>	<h3>身だしなみ</h3> <p>時間 30～40分 料金 ¥4,000- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*第一印象の大切さ</li><li>*服装</li><li>*立ち居振る舞い</li></ul> <p>あなたの印象は3秒で決まるって知っていますか？</p>
<h3>言葉使い</h3> <p>時間 25～35分 料金 ¥3,500- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*ビジネス基本用語</li><li>*肯定的な表現・クッション言葉</li><li>*間違った日本語</li></ul> <p>言葉は気持ちを伝えるための大切な要素です。だからこそ大事に使いましょう。</p>	<h3>敬語</h3> <p>時間 30～40分 料金 ¥4,000- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*敬語の種類</li><li>*敬語に慣れよう</li><li>*間違った敬語</li></ul> <p>敬語が苦手な日本人は90%いると言われています。確認してみましょう。</p>	<h3>笑顔</h3> <p>時間 15～25分 料金 ¥3,000- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*笑顔の声</li><li>*表情筋を動かす</li><li>*心が笑顔でいること</li></ul> <p>「笑う門には福きたる」の言葉とあり、笑顔の効用は想像以上です。</p>	<h3>報連相</h3> <p>時間 25～40分 料金 ¥4,000- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*報連相の大切さ</li><li>*報告とは</li><li>*連絡とは</li><li>*相談とは</li></ul> <p>ビジネス重大要素の3つをまずは徹底していきましょう。</p>
<h3>コミュニケーションⅠ</h3> <p>時間 35～45分 料金 ¥4,500- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*コミュニケーションのしくみ</li><li>*信頼関係を築く</li></ul> <p>2人以上いればそこにはコミュニケーションが必要になります。けして難しいことはありません。</p>	<h3>コミュニケーションⅡ</h3> <p>時間 35～45分 料金 ¥4,500- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*相手を受け入れる</li><li>*自分を知る</li><li>*相手に興味をもつ</li></ul> <p>自分のことは意外と知らないもの。他人と関わる上で自他ともに興味をもってみましょう。</p>	<h3>来客</h3> <p>時間 35～45分 料金 ¥4,500- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*お迎えとご案内</li><li>*応接</li></ul> <p>突然の来客にドキドキしたことはありませんか？基本がわかれば安心です。</p>	<h3>訪問</h3> <p>時間 30～40分 料金 ¥4,000- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*受付ですること</li><li>*複数訪問の場合</li><li>*応接室での注意</li></ul> <p>訪問先で大失敗しないための基本を覚えましょう。</p>
<h3>電話（IN）</h3> <p>時間 35～45分 料金 ¥4,500- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*ビジネス電話の特徴</li><li>*名指し人に取り次ぐ</li><li>*名指し人が不在</li></ul> <p>電話が鳴ると「誰かが出てくれないかな」と思った経験ありませんか？</p>	<h3>電話（OUT）</h3> <p>時間 20～30分 料金 ¥3,000- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*かける前の準備</li><li>*取次の依頼</li><li>*不在時に用件を伝える</li></ul> <p>電話をかけるのがどうも苦手、でも、かけないと始まりません。</p>	<h3>電話（営業）</h3> <p>時間 30～40分 料金 ¥4,500- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*営業CALL（ロールプレイング）</li></ul> <p>実際に御社に必要な営業CALLをやってみましょう。</p>	<h3>文書・メール</h3> <p>時間 20～30分 料金 ¥3,500- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*ビジネス文書の作り方</li><li>*ビジネスメールの作り方・送り方</li><li>*faxの送り方</li></ul> <p>必ず作成するビジネス文書。意外と知らないビジネスメールとfax送信をしっかり身につけましょう。</p>
<h3>上司</h3> <p>時間 30～40分 料金 ¥3,500- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*上司との付き合い方</li><li>*上司を味方にしよう</li><li>*上司だって同じ人間</li></ul> <p>上司といくと緊張してしまう。どうしていいかわからない貴方へ。</p>	<h3>仲間</h3> <p>時間 20～30分 料金 ¥3,000- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*同期との関係</li><li>*同僚との付き合い方</li><li>*同期はよき戦友</li></ul> <p>仲間になるのか敵になるのかは、貴方次第。仲間といい関係を築きませんか？</p>	<h3>NG</h3> <p>時間 20～40分 料金 ¥4,000- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*公私の区別</li><li>*法律や規則</li><li>*SNS</li></ul> <p>え？これもNGですか？はい、それもNGです。意外と知らないNG集。</p>	<h3>適性検査</h3> <p>時間 20～25分 料金 ¥3,800- / 1人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*性格検査（パーソナリティ）</li><li>*能力検査（論理的思考・発想）</li></ul> <p>入社前にその人の「人となり」を判断したい。どういうタイプか事前に知っておきたいときに。</p>